



Julschema Yogashakti, Timmermansgatan 10

Schema för 17 dec- 23 dec

Måndag 17/12	Tisdag 18/12	Onsdag 19/12	Torsdag 20/12	Fredag 21/12	Lördag 22/12	Söndag 23/12
	09.30-11.00 Anusara Helena			09.30-11.00 Hatha flow Marika	10.00-11.30 Vinyasa flow Isabella	Alla klasser på Högbergsgatan 30A ingår i ditt yogakort
	12.00-13.00 Vinyasa flow Anna	12.00-13.00 Yin yoga Cecilia	12.00-13.00 Virya 1-2 Cecilia		11.45-13.15 Restorative Isabella	
17.00-18.15 Vinyasa flow Anna		15.00-16.30 Vinyasa flow Shay		15.00-16.15 Hatha flow Susanne		
17.45-19.15 Hatha flow Luke	17.30-19.00 Vinyasa flow Marianne	17.30-18.45 Virya flow Monika	17.00-18.30 Anusara Helena	16.30-18.00 Yin yoga		
18.30-20.00 Yin Yoga Anna	18.00-19.30 Hatha flow Mateusz	19.00-20.15 Hatha basic Susanne	18.00-19.30 Restorative Matilda			
19.30-20.45 Vinyasa flow Eva L	19.15-20.45 Yin yoga Marianne					

Schema för 24 dec - 30 dec

Julafton	Juldagen	Annandag jul	Torsdag 27/12	Fredag 28/12	Lördag 29/12	Söndag 30/12
vila...	vila...	vila...	Alla klasser på Högbergsgatan 30A ingår i ditt yogakort	Alla klasser på Högbergsgatan 30A ingår i ditt yogakort	10.00-11.30 Vinyasa flow Isabella	Alla klasser på Högbergsgatan 30A ingår i ditt yogakort
					11.45-13.15 Restorative Isabella	

Schema för 31 dec - 6 jan

Nyårsafton	Nyårsdagen	Onsdag 2/1	Torsdag 3/1	Fredag 4/1	Lördag 5/1	Söndag 6/1
Alla klasser på Högbergsgatan 30A ingår i ditt yogakort	vila...	Alla klasser på Högbergsgatan 30A ingår i ditt yogakort	Alla klasser på Högbergsgatan 30A ingår i ditt yogakort	Alla klasser på Högbergsgatan 30A ingår i ditt yogakort	10.00-11.30 Vinyasa flow Isabella	11.00-12.30 Vinyasa flow Lisa
					11.45-13.15 Restorative Isabella	15.00-16.30 Yin yoga

Schema för 7 jan - 13 jan

Måndag 7/1	Tisdag 8/1	Onsdag 9/1	Torsdag 10/1	Fredag 11/1	Lördag 12/1	Söndag 13/1
		10.00-11.15 Vinyasa Tess	07.00-08.15 Hatha flow Lisa	10.00-11.30 Hatha flow Marika	10.00-11.30 Vinyasa flow Isabella	11.00-12.30 Vinyasa flow Lisa
	12.00-13.00 Vinyasa flow Anna	12.00-13.00 Yinyoga Cecilia		12.00-13.00 Vinyasa flow	11.45-13.15 Restorative Isabella	15.00-16.30 Yin yoga
17.00-18.15 Vinyasa flow Anna		15.00-16.30 Vinyasa flow Shay				16.30-17.45 Anusara
17.45-19.15 Vinyasa qi flow Luke	17.00-18.15 Vinyasa flow	17.30-18.45 Hatha flow Monika	17.00-18.30 Anusara Helena			
18.30-19.45 Yin yoga Anna	18.00-19.30 Hatha flow Mateusz	18.30-20.00 Vinyasa flow	18.00-19.30 Vinyasa flow Isabella			
19.30-20.45 Vinyasa flow Eva Lindblad						